

Воспитание детей —

это ответственная задача для родителей



• Самое ценное, что вы можете дать своему ребенку, — это свое время, внимание и любовь. Когда вы находитесь рядом с ребёнком, ваши мысли должны быть с ним, а не на работе или в смартфоне.

• Любить ребёнка безусловно — это значит давать любовь, даже когда ребенок ведет себя не так, как вам хотелось бы. Истерика ребенка — это не повод для воспитания ребенка. Это повод для воспитания себя.

• Добрый и злой полицейский в одном лице. Этот рецепт хорошо помогает сгладить противоречие между любовью и воспитанием: «Можно запрещать, но при этом сочувствовать ребенку, сохранять с ним доброжелательный контакт: «Я понимаю, как тебе хочется еще мультик, но нам пора спать. Ты расстроился? Иди ко мне, я тебя пожалею».

• В семье должна быть иерархия, и каким бы понимающим ни был родитель — он должен быть главным.

• Любить, обнимать, носить на руках, хвалить. В общем, делать всё, чтобы ребенку не приходилось прибегать к экстремальным способам привлечения внимания. Истеричный ребенок — это ребенок недолюбленный, а вовсе не избалованный.

• Основная ваша цель — выстроить с ребенком доверительные отношения.

• Не бойтесь «избаловать», так мы помогаем ребёнку справиться со стрессом. «Ути-пути», «Как хорошо покушал!», «Молодец какой, сам попил!», «Ты у меня самый лучший!» А также: «Это что такое? А, зайка... Какой красивый заааайка!».

• Хвалите ребенка. Поощряйте. Стимулируйте к деятельности, лучший способ - это свой пример.

• Обнимайте ребенка. Правило 8 объятий в день.

• Сопереживайте ребенку.

• Читайте вместе и обсуждайте книги.

• Совершенства не бывает. Идеальных родителей тоже нет. Достаточно хороший родитель – вот к чему мы все стремимся. Любить, заботиться, уважать, ценить - этого достаточно, чтобы быть хорошим родителем своим детям.

(Консультация составлена по материалам Центра развития семьи «ВЕСТА». Фонд президентских грантов. Онлайн-проект «Скорая родительская помощь»)