

Родительский контроль повышает **безопасность детей**, позволяет **отслеживать их местоположение** и **ограничивать доступ к потенциально опасному контенту**.

Родительский контроль Интернета не должен осуществляться в форме диктата, должны быть созданы отношения, построенные на доверии, когда ребенок не стремится утаивать от родителей круг тем, которые он обсуждает в сети, и новых Интернет-знакомых.



5 лучших приложений для родительского контроля

1. Google Family Link.

Приложение от Google позволяет отследить, сколько часов ребёнок проводит в смартфоне, какие приложения открывает, что скачивает или что собирается купить в Google Play.

2. «Где мои дети».

С помощью приложения вы всегда будете в курсе передвижений ребёнка, когда он один ходит в школу или гуляет.

3. Kaspersky Safe Kids.

В бесплатной версии собраны инструменты, которые показывают, что ваш ребёнок ищет в интернете, на какие сайты заходит, какими программами пользуется и сколько времени проводит в Сети.

4. AirDroid Parental Control.

AirDroid Parental призван обеспечить максимальную безопасность вашего ребёнка и снизить потенциальную зависимость от телефона.

5. Parental Control Kroha.

Приложение работает как GPS-трекер и средство контроля за экранном временем. Родителям предоставляется подробная статистика приложений.

Как защитить ребенка от негативного воздействия интернета.

Разработали:
Сильванович Ирина Леонидовна
Панова Анастасия Константиновна



Помните!

1. Будьте в курсе того, чем занимаются ваши дети в **Интернете**. Попросите их научить вас пользоваться различными приложениями, которыми вы не пользовались ранее.

2. Помогите своим детям понять, что они не должны размещать в Сети информацию о себе: номер мобильного телефона, домашний адрес, а также показывать фотографии (свои и семьи). Ведь любой человек может это увидеть и использовать в своих **интересах**.

3. Если ваш **ребенок** получает **спам** (нежелательную электронную почту, напомните ему, чтобы он не верил написанному в таких письмах и ни в коем случае не отвечал на них.

4. Объясните детям, что нельзя открывать файлы, присланные незнакомыми людьми. Эти файлы могут содержать вирусы или фото-, видеоматериалы непристойного или агрессивного содержания.

5. Объясните, что некоторые люди в **Интернете** могут говорить неправду и быть не теми, за кого себя выдают. Дети никогда не должны самостоятельно, без

взрослых встречаться с сетевыми друзьями, которых не знают в реальной жизни.

6. Постоянно общайтесь со своими детьми, рассказывайте, советуйте, как правильно поступать и реагировать на действия других людей в **Интернете**.

7. Научите своих детей правильно реагировать, если их кто-то обидел в Сети или они получили / натолкнулись на агрессивный контент. Расскажите, куда в подобном случае они могут обратиться.

8. Убедитесь, что на компьютере, которым пользуются ваши дети, установлены и правильно настроены средства фильтрации.

Наши дети-наше будущее!

Интересуйтесь жизнью ребенка.

Договоритесь о правилах пользования Интернетом и гаджетами.

Используйте возможности телефонов и интернета с пользой.

Чем занимается ваш ребенок в социальных сетях?

Проверьте страницу вашего ребенка на:

- вовлечение в суицидальные игры «Синий кит», «Розовый пони» и другие.
- вовлечение в опасные группы: зацепинг, руфинг и тд.
- интерес к криминальной культуре А.У.Е.
- просмотр депрессивного контента

<https://www.gerdabot.ru/>

