

Утверждаю:

Директор МКОУ ШР «НШДС № 14»

Н.А. Балышева

«31» августа 2023г.

**Режим дня детей дошкольного возраста
в холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные процессы	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Трудовая деятельность детей.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Совместная деятельность с детьми. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10- 8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.45
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка ко второму завтраку	9.40-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная деятельность	10.30-11.45	10.35-12.00	10.35-12.10	10.55-12.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.45-12.00	12.00-12.15	12.10-12.30	12.20-12.30
Обед	12.00-12.30	12.15-12.35	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну Дневной сон	12.15-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник. Образовательная деятельность	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40 15.40-16.05
Совместная деятельность с детьми. Самостоятельная деятельность детей.	15.40-16.30	15.40-16.45	16.05-17.05	15.40-16.55
Вечерняя прогулка. Двигательная деятельность. Совместная деятельность. Возвращение с прогулки.	16-30-18.20	16-45-18.20	17.05-18.20	16.55-18.20
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры). Ужин	18.00-18.20	18.05-18.25	18.10-18.30	18.10-18.35
Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	18.20-19.00	18.25-19.00	18.30-19.00	18.35-19.00